

中山間地域元気創出若者活動支援事業に係る活動状況報告

活動状況報告

(グループ名：山口県立大学 須金ふれあい隊)

日時・場所等	実施状況
6月12日 (それーね)	<p>1. 高齢者の健康に対する支援(助言活動を含む) ひまわり会(婦人部会)主催による、高齢者サロン“それーね”へ参加した。当日が初回参加であるため、約25名の参加者(高齢者)・ひまわり会スタッフとの親睦を図ることを目的に、学生がピアノを演奏し、高齢者と童謡等を歌唱した。(参加者：学生4名、教員1名)</p> <p>7月～9月の間は、“それーね”が活動休止のため、7月・8月は須金地区高齢者サロン“寿会”へ参加した。寿会とは、須金地区の高齢者(70歳代～90歳代)約30名から構成され、高齢者が自主的に健康への取り組みを行うサロンである。</p>
7月4日 (寿会)	<p>サロン“寿会”の参加者に対して、健康チェック(身長、体重、血圧、脈拍、体脂肪率を測定し、BMIを算出)、および<熱中症予防>と<誤嚥予防>の学習会を行った。加えて85歳以上独居高齢者6名を対象に、個別の健康相談を実施した。(参加者：学生3名、教員1名)</p>
7月25日 (寿会)	<p>サロン“寿会”の参加者に対して、健康チェックと<転倒予防>の学習会を行い、85歳以上独居高齢者6名には、個別の健康相談も実施した。(参加者：学生4名)</p>
8月1日 (寿会)	<p>サロン“寿会”の参加者に対して、健康チェックと<脳卒中予防>の学習会を行い、85歳以上独居高齢者6名には、個別の健康相談も実施した。(参加者：学生2名、教員1名)</p>
8月22日 (寿会)	<p>サロン“寿会”での健康相談において個別の健康相談を実施した4名の高齢者を対象に、学生の支援への思いについて聞き取り調査を行った。個別の健康相談を実施した6名のうち2名が不参加であったため、調査対象は4名となった。(参加者：学生2名、教員1名)</p>
10月9日 (それーね)	<p>10月より高齢者サロン“それーね”へ参加した。学生の演奏による歌唱を軸に、高齢者との交流を行った。(参加者：学生4名、教員1名)</p>
11月13日 (それーね)	<p>高齢者サロン“それーね”へ参加した。<インフルエンザ予防>の学習会を行い、その後、体操やゲーム、歌唱等により高齢者との交流を行った。(参加者：学生4名、教員1名)</p>
12月11日 (それーね)	<p>高齢者サロン“それーね”へ参加した。冬季に多く発症する疾患とその予防に関する学習を行うために、参観者の血圧測定も実施した。また、学生によるレクレーションや体操を行った。(参加者：学生3名、教員1名)</p>
1月8日 (それーね)	<p>高齢者サロン“それーね”へ参加した。高齢者が意欲的にサロンに参加できることを目標に、高齢者の特技と思われるお手玉作成を行った。加えて、冬季に特徴的な脱水とその予防についての学習会、転倒予防体操、学生によるレクレーションを行った。(参加者：学生3名、教員1名)</p>

<p>11月1日 (それーね)</p>	<p>2. 地域の特産加工品の開発に対する支援</p> <p>ひまわり会（婦人部会）との地域特産加工品開発について、第1回目の打ち合わせを行った。主な検討事項は、須金の特産品である梨を使用した加工品開発を行う事が決定した。（参加者：学生9名、教員1名）</p>
<p>12月16日 (それーね)</p>	<p>試作中の梨を使用した加工品を持参し、ひまわり会と共に商品化に向けた検討を行った。学生から提示されたレシピは、“梨の紅茶ゼリー”“梨のジャム”“梨のドレッシング”“梨のチーズケーキ”であり、この内、ジャム、ドレッシング、チーズケーキについては試食を行い、ひまわり会との意見交換を行った。（参加者：学生4名、教員2名）</p>
<p>1月22日 (須金支所)</p>	<p>加工品を作成する際のアドバイスを行うために、学生がひまわり会とともにゼリー、ドレッシング、チーズケーキを作成し、試食を行った。試食後には、商品化に向けた意見交換を行った。 (参加者：学生3名、教員2名)</p>
<p>2月28日 (須金支所)</p>	<p>3. 本年度のまとめ・今後の課題</p> <p>ひまわり会、周南市と共に本年度のまとめと今後の課題について、ミーティングを行った。</p> <p>今年度のまとめとして、以下の意見が挙げた。</p> <p>寿会”と“それーね”は、サロンを開催する目的自体が異なっていたため、本支援事業の目的に合致しない面もあり、効果についての評価が二分した。</p> <p>特産加工品の開発は試作段階であるため、今後も検討を重ねる。</p> <p>次年度の課題として、地域が活気づくことを目標に、以下の取り組みを検討した。</p> <p>ひまわり会のサロン“それーね”の運営、およびサロンを中心とした須金地区高齢者の健康支援の継続について。</p> <p>特産加工品の商品化と、須金地区から成果を発信する方法（商品の販売、PR等）について。 (参加者：教員2名)</p>